



ТРЕЗВЕНИЕ

Газета православных трезвенников

№ 1 (203) Январь 2020 г.

АКТУАЛЬНО

КРЕСТНЫЙ ХОД В НОВЫЙ ГОД

2020 год начался для трезвенников Санкт-Петербурга с 20-го по счету новогоднего крестного хода в память святого мученика Вонифатия. Уже к 11 утра 1 января стекались к Александро-Невской Лавре все, кто хотел выразить свою благодарность людям, которые заложили основы православной трезвости в нашем городе, а в конечном счете, и по всей стране.

православной трезвости. Сначала в Санкт-Петербурге, а затем, в достаточно короткий срок, Михайлов распространил их на всю Россию. Его не случайно считают одним из народных апостолов трезвости. Светский, но страстно верующий человек – Владимир

радио, театр, газета и др. Не случайно С.Е. Васильев приходит на ежегодный крестный ход с большим портретом своего духовного наставника и учителя, который он гордо несет на груди.

Стоит добавить, что и приемник Васильева – нынешний директор завода А.А. Нечаев шел во главе процессии с огромным светильником в руках.

Кстати, и наша общероссийская газета «Трезвение» тоже была создана при содействии Михайлова двадцать лет назад.

Не случайно именно на могиле первого в постсоветское время православного трезвенника традиционно завершается ежегодно многолюдный крестный ход. Заупокойная лития на могиле этого замечательного трезвенника и песнопение «Вечная память» звучали особенно дружно, как и теплые, благодарные и проникновенные слова, высказанные сегодняшними продолжателями его подвижничества.

ПРАВИЛО ВЕРЫ И ОБРАЗ КРОТОСТИ

Благословил же трезвенническую деятельность в лоне Православной Церкви известный митрополит Ленинградский и Ладужский Иоанн Снычев, которого многие почитают за старца.

Протоиерей Валерий Швецов в своем выступлении на могиле митрополита Ленинградского и Ладужского Иоанна, сказал, что мы все неслучайно собираемся вместе именно в день гражданского новолетия.

— Конечно, мы празднуем в этот день память святого мученика Вонифатия, однако для нас важно и то, что мы начинаем очередной новый год с совместной молитвы, с почитания памяти тех, кто так много сделал в свое время для того, чтобы мы сегодня были трезвыми. Это наполняет нас всех пасхальной радостью среди зимы. Мы радостно идем на этот крестный ход, чтобы совместно послужить и соборно помолиться за наше православное Отечество, за братьев и сестер во Христе. Мы начинаем год с молитвы и благодарения, т.к. верим, что и весь год будет благословен-

ным для нас и наших близких.

Мы стоим сейчас вместе на молитве приснопамятного митрополита Иоанна, которого можно охарактеризовать словами известного тропаря: «Правило веры и образ кротости». Именно своим смирением он стяжал свои духовные дарования, которыми служил всем русским людям. Его недаром называют одним из русских апостолов трезвости, ибо он не просто благословил возрождение традиций православной трезвости внутри Церкви. Он сказал в свое время, что именно по этому пути мы должны идти, т.к. только на пути христианского трезвения и сможет возродиться русская земля, начнется духовное пробуждение нашего народа.

Мне посчастливилось знать владыку Иоанна, он даже рукополагал меня в день его архиерейской хиротонии еще в 1991 году. И уже тогда я духом почувствовал, что это великий старец. Митрополит Иоанн жил очень просто, был совершенно открыт и доступен, все свои силы положив на алтарь служения людям и Церкви. Не случайно его духовный отец говорил о владыке, что таких архиереев больше не будет. Отец Иоанн жил настолько скромно, что после его внезапного ухода в мир иной в его келье остались только железная кровать, очень простые личные вещи и мебель, в большинстве своем сделанная им своими руками. Дай Бог, чтобы по его молитвам мы все духовно возрождались, отрезвлялись, чтобы наша земля духовно пробуждалась, а русский народ встал с колен и шел по пути своего спасения. Отче Иоанне, моли Бога о нас! — сказал в заключение своей речи митрофорный протоиерей, настоятель храма в честь Иоанна Милостивого отец Валерий.

О каждом из трёх апостолов трезвости написаны книги и статьи, но главным свидетельством их правоты является новогодний крестный ход, который собирает каждый год сотни их верных последователей.

**Светлана ТРОИЦКАЯ,
Санкт-Петербург**



ПЕРВЫЙ АПОСТОЛ ТРЕЗВОСТИ

В 11.30 многочисленная процессия во главе со священнослужителями с иконами и хоругвями отправилась от Троицкого собора на Никольское кладбище Лавры, чтобы почтить память истинных апостолов трезвости.

Одним из них по праву считается отец Александр Рождественский. Ещё будучи семинаристом, он не употреблял никакого алкоголя, говоря, что для него вино кровью пахнет: столько бед и горя оно приносит людям. Столько обездоленных семей, вдов и детей-сирот – и все из-за этого зелья!

Став иереем Воскресенского собора у Варшавского вокзала, он вразумил своими страстными проповедями столько людей, что трезвенное движение захватило все слои общества, включая членов императорской фамилии. Отец Александр к 33 годам буквально сорвал на своем поприще, оставив после себя братство трезвости из 70 тысяч человек.

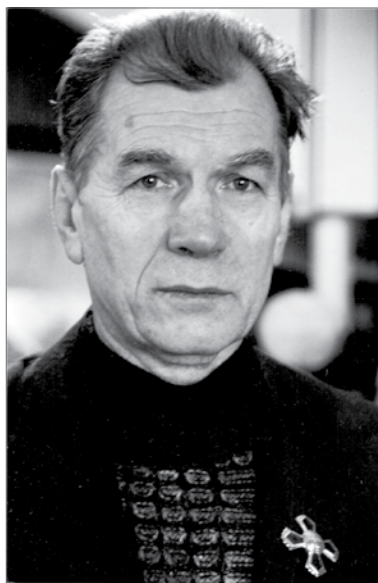
К Октябрьской революции оно выросло вдвое благодаря его последователям. Не случайно могила отца Александра на Никольском кладбище украшена памятником в виде колокола с крестом. К ней в первую очередь и направляется традиционная многочисленная процессия. И именно клирик Воскресенско-

го собора у Варшавского собора рассказал после заупокойной литии о том, как продолжается дело священника Александра Рождественского в обществе трезвости при храме, где служил первый его создатель. Символично и то, что именно отец Александр заложил традицию трезвенных крестных ходов еще около 120 лет назад, не предполагая, видимо, что когда-то начинаться они будут с его погоста. Впрочем, во времена самого отца Александра крестные ходы имели гораздо более протяженные маршруты. Как свидетельствуют очевидцы, тогда под его началом шли многотысячные крестные ходы от храма Воскресения Христова у Варшавского вокзала к загородной Троице-Сергиевой пустыни и по всей России.

ТРЕЗВИТЕСЬ! БОДРСТВУЙТЕ!

Этот призыв апостола Петра был одним из любимых и у человека, сделавшего безмерно много для отрезвления людей на духовной основе.

Бывший алкоголик Владимир Михайлов, отрезвившись на курсах по методу Шичко, решил продолжить дело отца Александра. Он первым услышал незримый звон колокола на могиле отца Александра Рождественского, нашел в архивах исторические свидетельства и возродил забытые в советское время традиции



Владимир Алексеевич Михайлов

Алексеевич Михайлов, всей своей трезвой жизнью доказал, что и в миру можно самоотверженно служить Богу и людям. Именно Михайлов возродил и традицию новогодних крестных ходов 20 лет назад.

Благодаря Владимиру Алексеевичу и его ученику и последователю — директору завода АТИ и руководителю общественной организации «Православный Санкт-Петербург» Сергею Евгеньевичу Васильеву, на территории завода был открыт первый в России храм в честь иконы «Неупиваемая Чаша», клуб трезвости «Бодрствование», православные



Участники крестного хода на Никольском кладбище

Трезвое стояние 1 января

Традиционно утром 1 января в центре города Твери на перекрестке бульвара Радищева и улицы Трехсвятской прошло Трезвое стояние от прихожан Собора «Неупиваемая Чаша». Организатором мероприятия также традиционно является иерей Александр Горячев — заместитель председателя Отдела социального служения и церковной благотворительности по противодействию алкоголизму и наркомании Тверской митрополии.

Вначале им был отслужен молебен св. Вонифатию и св. Илие Муромцу – святым, помогающим страждущим избавиться от недуга пьянства и наркомании. Известно из их жития, что они сами при жизни страдали пагубными страстями, но с помощью Божьей избавились от них и просияли в лике святых.

После молебна была небольшая пробожка трезвенников и праздничное чаепитие. Жители Твери и просто прохожие могли приложиться к иконам святых и даже к частице мощей в иконе святого мученика Вонифатия, что является большой редкостью для России.

Также отец Александр рассказал о За-

роке Трезвости. В соборе «Неупиваемая Чаша» существует давняя традиция, когда мужчины и женщины, страдающие от своего недуга, и даже семейные пары (жены в поддержку своих мужей) или бабушки, у которых дети или внуки страдают от своих порочных зависимостей, дают зарок на полный отказ от употребления алкоголя, табака и других наркотиков.

А что такое зарок? Зарок — это крик человека, обращающегося за помощью к Богу: «Господи, я обещаю тебе не пить, не курить, не принимать наркотики, если ты дашь мне для этого силы». Т. е. человек таким образом пассивно получает Божью



помощь. «Об одном грешнике кающемся радости на небесах более, чем о 99 праведниках, не имеющих нужды в покаянии» (Лк.15:6-7).

Зарок — это возможность получения помощи и благодати больным человеком. Важно иметь нужду и крикнуть о ней от всего сердца...

Стоит добавить, что уже 4 января в соборе «Неупиваемая Чаша» несколько человек приняли решение принять зарок и отказаться от табакокурения.

Вот такие важные мероприятия проходят в Твери во время новогодних праздников.

<https://tvereparhia.ru/life-root/even>.

ПЕРЕДОВОЙ ОПЫТ ТРЕЗВЕННИКОВ ЯКУТИИ

27 декабря в Москве прошла Конференция Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы, на которой был представлен опыт разных регионов страны.

В этом номере газеты мы решили поместить доклад «Опыт профилактической работы в Республике Саха (Якутия)», сделанный Еленой Колесниковой.

Елена Карловна Колесникова, в недавнем прошлом заместитель Управления госалкогольконтроля Республики Саха (Якутия), в настоящее время один из лидеров республиканского трезвеннического движения, представила на конференции интересный опыт Республики Саха (Якутия). Необходимо отметить, что опыт республики в антиалкогольной политике и профилактической деятельности является одним из передовых в России.

К слову, на сегодняшний день в республике одни из самых жестких ограничений продажи алкоголя по времени. Кроме того, продажа опасных изделий возможна только в специализированных магазинах, находящихся на отдаленном расстоянии от учебных, общественных и культурных заведений. Сейчас в республике насчитывается уже 188 трезвых сел, и расстояния прилегающих территорий до магазинов в некоторых поселениях достигают 1500 метров (практически торговля алкоголем выведена за территории этих поселений).

ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА СО ШКОЛЬНИКАМИ

Так же в республике Саха (Якутия) запущена системная профи-



лактическая работа со школьниками и создана программа уроков нравственности и трезвого образа жизни.

До запуска данного проекта почти год назад - 29 января 2019 года был проведен семинар по основам профилактической работы для педагогов, в котором приняли участие 320 человек. В основном это были учителя школ города Якутска. Спикером семинара стал практикующий психолог - аддиктолог Моисеев Олег Олегович, руководитель московского городского отделения Общероссийской общественной организации поддержки президентских

инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело».

Необходимо отметить, что по уровню влияния на ребенка уроки условно можно разделить на несколько групп:

- информационные, которые доносят важную для ребенка информацию о вреде алкоголя и преимуществах трезвости;

- интегрированные, когда в рамках какого-либо предмета (физики, химии, литературы и т.д.) даются задания, касающиеся негативного влияния алкоголя на организм и пользы ведения трезвого образа жизни;

- развивающие, которые формируют ценностные убеждения ребенка на трезвый образ жизни.

Разработанная в Якутии программа основана, главным образом, на том, что в ней трезвость преподносится как неотъемлемая базовая ценность, которая вписывается в мировоззренческие представления ребенка и на которой базируются все другие жизненные ценности (здоровье, семья, любовь, дружба т.д.).

БЕЗ ТРЕЗВОСТИ ОБЕСЦЕНИВАЮТСЯ ВСЕ ЦЕННОСТИ

У школьника формируется видение, что без трезвости все остальные важные ценности в жизни очень зыбки и могут легко разрушаться, поэтому-то она и является базовой ценностью в жизни человека.

При этом вся информация дается ребенку не в виде готовых и навязываемых ему чужих

убеждений - они формируются в результате его собственной поисковой деятельности (методика основана на развивающем обучении Элькони-Давыдова).

Дети делятся на малые группы, в которых они учатся выслушивать друг друга, взаимодействовать и делать совместные выводы. Это помогает детям развивать речь, учиться рассуждать, строить эффективные коммуникации. Кроме всего прочего, подобная работа позволяет профилировать травлю детей в школе, которая сейчас становится серьезной проблемой.

При данной форме работы учитель является не непререкаемым авторитетом, а тренером, который с помощью различных психологических приемов стимулирует детей самих делать выводы. Тем самым педагог формирует в сознании детей здоровые убеждения и мировоззренческую картину мира, в которой трезвость является важной ценностью.

Кроме этого, в Якутске запущен профилактический проект (в рамках подписанного соглашения с Управлением образования г. Якутска), на основе которого в каждой школе проводится конкурс на основе просмотра фильмов и мультфильмов Общероссийской Общественной организации «Общее дело». Эти учительские фильмы сняты несколько лет назад, прошли все необходимые экспертизы и рекомендованы к показу в учебных заведениях Министерством Просвещения Российской Федерации как полезные профилактические мероприятия.

Конкурс, организованный силами самих школ, состоял из нескольких этапов:

1. Информационный, когда в школе при максимальном охвате школьников, родителей и учителей, классными руководителями были проведены классные часы и родительские собрания;

2. Интеллектуальный, в течение которого на разном уровне (школьном и муниципальном) были проведены интеллектуальные игры по трезвости;

3. Проведение слета волонтеров, подготовка волонтеров, создание в каждой школе команды волонтеров, которые проводили в своих школах классные часы на основе фильмов, снятых в рамках проекта «Общее дело», или про-

водили свои авторские уроки.

УРОКИ СОЗНАТЕЛЬНОЙ ТРЕЗВОСТИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

Необходимо отметить, что все мероприятия в школах проводились после серьезной подготовки педагогов. Заместители директоров по воспитательной работе, социальные педагоги и школьные психологи сами проходили сначала семинары по сознательной трезвости.

Это является очень важным условием эффективной профилактической деятельности. На сегодняшний день в каждой школе назначен ответственный за это направление работы и поддержку детей-волонтеров. Кроме того, за каждой школой закреплен опытный наставник из активистов-общественников для помощи школе в подобной работе.

По итогам конкурса лучшие школы, социальные педагоги и самые активные волонтеры получают призы.

Также в республике были проведены семинары для специалистов наркологии, для сотрудников Росгвардии, для студентов Медицинского института, а также для педагогов села Намцы, городов Алдан и Нерюнгри. Всего профилактической работой в Республике Саха (Якутия) охвачено около 800 человек.

Елена КОЛЕСНИКОВА,
заместитель директора Некоммерческого партнерства Интеллектуально-инновационный центр «Дуол» («Простор»), председатель Якутского республиканского отделения Общероссийской общественной организации «Общее дело»

ОТ РЕДАКЦИИ: Хочется добавить к рассказу Елены, что благодаря такому просветительским и ограничительным мерам, в республике резко возросла рождаемость, снизилась смертность населения, забурлила культурная и общественная жизнь: создаются различные общественные организации, театры, музыкальные и творческие коллективы. Одним словом, энергия, которая пробудилась у людей благодаря трезвости, направляется теперь в созидательное и позитивное русло.



НА ПОВЕСТКЕ ДНЯ

В прошлом номере мы уже писали кратко о VI ежегодной конференции Санкт-Петербургской митрополии «Церковная практика помощи зависимым от психоактивных веществ. Проблемы и решения», которая состоялась 25 декабря в рамках форума «Милосердие» в епархиальном управлении. В ней участвовали духовенство, представители профильных структур всех епархий митрополии, сотрудники городской антинаркотической комиссии, комитетов по социальной и молодежной политике, соцработники, добровольцы, участники обществ трезвости.

Сегодня приводим краткое изложение двух, наиболее значимых по своему содержанию докладов, прозвучавших на этой конференции.

КАК МНОГО МОЖЕТ ДОБИТЬСЯ ТРЕЗВЫЙ ЧЕЛОВЕК

Первым выступил руководитель координационного центра по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению **В.К. Доронкин**. Валерий Константинович не просто подвел итоги работы православных трезвенников за последние 10 лет. Своим выступлением, точнее видео презентацией, он наглядно показал, как далеко ушло трезвенническое движение за последние годы. Как много появилось инициатив по продвижению трезвого образа жизни, которые активно действуют во всех регионах страны. Постоянно организуются семинары для духовенства и соцработников, создаются общества и братства трезвости, где все желающие могут пройти очное и даже заочное обучение по психокоррекции зависимого поведения.

В своем выступлении Доронкин сделал акцент на главном постулате активистов Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение», которое еще несколько лет назад было так определено на летнем слете братства на озере Увильды: «Свидетельствуем о Христе радостью трезвой жизнью».

Об этом же, по сути, говорил в своем выступлении и руководитель координационного центра по противодействию наркомании и алкоголизму **ОЦБСС протоиерей Максим Плетнев**, сказавший буквально следующее: «Система профилактики через страх не работает, поэтому не имеет смысла говорить: «Не употребляйте алкоголь, потому что это приводит к болезням». Лучше научить людей радоваться, пребывая в трезвости».

В.К. Доронкин своим выступлением невольно доказывал, как много может добиться трезвый человек, нацеленный на помощь людям с Божьей помощью.

ЗНАЧИТЕЛЬНО ВОЗРОС СТАТУС ТРЕЗВОСТИ У ЛЮДЕЙ

Братство «Трезвение», созданное ровно 20 лет назад буквально с горстки людей (мы писали об истории зарождения братства в позапрошлом номере газеты), превратилось сейчас в мощное международное движение. И если в ту пору православных трезвенников окормлял лишь один батюшка — отец Александр Захаров, то сейчас среди активных деятелей движения уже сотни представителей духовенства. Так, на одном из выступлений Доронкина в Москве, в зале находилось 370 служителей Церкви. Шестьсот проектов в сфере утверждения православной трезвости в разных епархиях действуют сегодня в стране.

УЧИМ ЛЮДЕЙ РАДОВАТЬСЯ ТРЕЗВОЙ ЖИЗНИ



В.К. Доронкин

Особенно активно эта тенденция начала распространяться после создания в марте 2009 года Церковно-общественного совета по защите от алкогольной угрозы. Несомненная значимость этой организации состоит в том, что образован совет был по предложению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла и решению Священного Синода РПЦ.

Огромную роль в распространении идей трезвости среди населения сыграл и проект «Общее дело» под руководством **архиепископа Тихона Шевкунова**. Блестяще снятые его командой социальные ролики, фильмы и ток-шоу, проведенные с его участием на ведущем канале российского телевидения, значительно подняли статус трезвости и развеяли многие мифы, связанные с алкоголем.

Сейчас уже существует официальная Концепция Русской Православной Церкви по утверждению трезвости и профилактике алкоголизма, активно действует Координационный центр по утверждению трезвости и противодействию алкоголизму. Современным элементом трезвеннической работы являются сегодня Общецерковные проекты по утверждению трезвости в Интернете.

ИЗМЕНИЛОСЬ ОТНОШЕНИЕ ЦЕРКВИ К ТРЕЗВОСТИ

А инициативу Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» о праздновании

Дня трезвости 11 сентября подхватывают с каждым годом все больше регионов страны. Благодаря активной деятельности руководства и активистов братства существенно изменилось отношение Церкви к трезвости и пьянству. Стала происходить заметная координация церковной деятельности в этом направлении.

Многokrатно возросло взаимодействие Церкви, государства и общества в проблемах утверждения трезвости в стране. Явно и позитивно увеличилось сотрудничество трезвенников со средствами массовой информации.

бутику, лексику и поведение окружающих их людей. Они запросто будут демонстрировать свою внешнюю воцерковленность, пока им это выгодно, легко применяют против вас услышанные цитаты из Евангелия или некоторые церковные обряды. При этом их не будут мучить угрызения совести, наркоман просто уже не слышит ее голоса. Болезнь настолько лишила зависимого человека стыда, что он не реагирует уже на слезы матери, на отчаяние жен и страдание детей.

В силу своих психических особенностей им свойственна агрессия, изворот-

Сегодня в России уже созданы эффективные системы трезвенного просвещения, проводится множество информационно-просветительских мероприятий в приходах, благочиниях и во всех епархиях. Регулярно делаются доклады на епархиальных Рождественских чтениях, епархиальных собраниях, встречах с семинаристами. Проводятся также регулярные семинары в благочиниях, конференциях, круглые столы и другие мероприятия.

Особенно поразил выступающий всех собравшихся, когда представил электронный банк материалов о трезвости в Облаке. Попаст туда можно по специальному QR-коду, сосканировав его на свой телефон. Здесь можно найти не просто всю информацию о деятельности братства и его подразделений. В Облаке представлены методические материалы, новые дорожные карты, образцы социальной рекламы и даже сказки о трезвости.

Надо отдельно отметить и такую важную сторону деятельности православных трезвенников, как создание солидных и подробных методических материалов, которые издаются большими тиражами и бесплатно распространяются среди активных сторонников трезвенного просвещения. В частности, на эту конференцию Доронкин приехал с новой методикой под названием «Обет трезвости». До этого были брошюры «Как организовать братство трезвости на приходе» и много других. Закончил свое выступление В. К. Доронкин ссылкой на сайты и телефоны, по которым любой желающий может получить практически любую информацию, связанную с обретением или распространением трезвости.

В самой Санкт-Петербургской митрополии существуют три основных проекта помощи алко- и наркозависимым: программа трезвости «Фавор», благотворительный фонд «Диакония» и сеть реабилитационных центров «Обитель исцеления».

Все они развивались автономно, но настало время обмена опытом и объединения усилий, создание духовно-терапевтической среды реабилитации зависимых. Для этого в северной столице появился клуб волонтеров, прошел городской фестиваль «Трезвая волна», о котором мы уже писали в нашей газете.

НАРКОМАНА ВНАЧАЛЕ НУЖНО ОЧЕЛОВЕЧИТЬ

В этом же номере приводим выступление исполнительного директора фонда «Диакония» **Е.Е. Рыдалевской**. В своем докладе «Особенности воцерковления зависимых» она рассказала о духовно-психологическом состоянии страдающих недугом алкоголизма и наркомании:

— Это изначально люди слабые, у них утрачены или нарушены многие нравственные ценности, они практически не способны контролировать свои поступки и поведение, — сказала Елена Евгеньевна в своем выступлении и продолжила, — в силу происшедших в них психических изменений, им свойственна лживость, мимикрия и отточенная способность к манипуляции.

Зависимые люди легко принимают любую форму, перенимают внутреннюю атри-



Е.Е. Рыдалевская

ливість и неверие в Бога. Поэтому прежде чем воцерковлять, а тем более, стремиться обоживать таких людей, их нужно вначале просто очеловечить. Иначе, последствием такого поспешного и поверхностного воцерковления химически зависимых людей будет еще более страшный православный цинизм и изощренное лукавство.

Нужно понимать, что зависимый человек глубоко несчастен, у него нет ставки на доверие, он считает, что им могут только пользоваться, ему трудно устоять против искушений и усвоить нравственный императив.

Елена Евгеньевна привела несколько примеров из своей практики, когда к ним в фонд попадали одни и те же люди, использовали помощь организации на полную катушку, уходили снова в зависимость, а когда возвращались, утешали сотрудников фонда тем, что им повезло — Бог, дескать, послал меня вам для внутреннего смирения, для личного спасения.

Сама Рыдалевская считает, что своей целью надо видеть не воцерковление, а реабилитацию таких людей: избавление их от зависимости, от страхов, от боли и от внутренней психологической защиты. Им нужно спокойно объяснять, почему нельзя материться и сквернословить, рассказывать, что такое грех, призывать к дисциплине, аккуратности, к каким-то совместным действиям.

При этом важно стремиться к искренности в общении с наркоманами, к трансляции личного опыта, к возможности их самоидентификации, к объяснению христианских добродетелей. И лишь когда они освоят простые правила и смыслы, когда начнут принимать себя и верить в возможность исцеления с Божьей помощью, можно менять вектор взаимодействия с ними на более духовный.

Выступление Е.Е. Рыдалевской весьма неоднозначно было воспринято участниками конференции, но в ее словах, согласимся, есть совершенно бесспорные заявления, подкрепленные богатейшим опытом работы с зависимыми людьми.

Светлана ТРОИЦКАЯ



МЫ ВСТРЕЧАЕМ НОВЫЙ ГОД ТРЕЗВО!

Каждый человек встречает Новый год по-своему. Есть свои семейные традиции, дружеские, студенческие, православные и трезвеннические. Все они особенные и разные, но во всех них, есть одно общее и главное – встреча Нового, Доброго и Счастливого для каждого года. Всё плохое, неудачное и грустное все хотят оставить в прошлом. Хотелось бы рассказать ещё об одной традиции широкого круга людей – «Встречать Новый год Трезво!»

Есть обычай у православных христиан ходить 31 декабря на вечернюю службу и на ночную литургию, которая обычно начинается в 22 часа. Другая группа трезвых людей идёт 1 января на трезвую пробежку. В этот раз она называется «Муромской дорожкой». Во многих городах России в Новом 2020 году побегут трезвенники с речёвками и флагами. Основная группа бегущих – это движение «Сорок Сороков», православные трезвенники и представители проекта «Общее дело», а также все спортивные и закалённые люди. В этот год забег начался в 10 часов утра. Бежали трезвенники от храма Божией Матери «Прибавление Ума».

В городе на Неве, есть традиция проходить 1 января крестным ходом по Никольскому кладбищу Александро-Невской Лавры. Санкт-Петербургские трезвенники таким образом почитают своих почивших трезвенников, захороненных в этом месте. Служатся панихида и лития на могилах: Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Иоанна (Снычёва), протоиерея Александра Рождественского, академика Фёдора Григорьевича Углова и первого председателя Российского братства «Трезвение» Владимира Алексеевича Михайлова. Эта традиция существует

более десяти лет, и никакой мороз и вьюга не помешает сотням трезвенников нарушить её.

У Ивановских трезвенников 2-го января в рамках проекта «Трезвый Новый год» по благословлению Митрополита Иваново-Вознесенского и Вичугского Иосифа состоялась поездка в село Красноармейское (бывшее Архангельское).

«Трезвый Новый год» начался с литургии трезвенников в храме Архистратига Михаила в селе Сергеево. В этот раз она была в честь Святого Праведного Иоанна Кронштадтского и Святого мученика Вонифатия. Затем о. Ириарх выступил с проповедью, темой которой был порок пьянства и других страстей. Не забыли в проповеди и о родственниках страждущих, дав им понять, что от их поведения зависит многое. Затем был отслужен молебен о страждущих, молились коленопреклонно.

По окончании службы, все, кто поддерживают идею трезвости, вышли на улицу и сфотографировались на общую фотографию с баннером «Мы встречаем Новый год трезво и весело!» Затем нас благословили на вкусный постный праздничный обед в трудническом восстановительном центре посёлка Красноармейское. Все прихожане и выздоравливающие трудники перешли в трапезную подворья Казанского мужского монастыря Шуйской епархии. Здесь всех ждал вкусный обед, приготовленный с молитвой и окропленный Святой водой.

После трапезы был интересный концерт и увлекательные игры. В концерте активное участие приняли гости из Иваново.



Наши трезвенники и ребята из движения «Сорок Сороков» приехали, чтобы здесь выступить с концертом. С ними прибыли на праздник три автора-исполнителя и поэтесса.

Сначала на концерте выступил автор-исполнитель **Андрей Алексеев**. Он прочитал басню, стихотворение и спел несколько песен. Затем поэтесса **Валентина Царькова** прочитала несколько своих стихов. А затем выступил дуэт – автор-исполнитель, лауреат многих конкурсов **Ирина Аржаных и Валерий Воробьёв**. Были исполнены православные песни, народные и авторские. Спели также весёлые детские песни и повеселили наших детишек, которых было много на концерте.

После выступили дети из числа зрителей, спели несколько народных песен. Начали с главной новогодней песни «В лесу родилась ёлочка...». Все весело подпевали. Также реабилитанты и трудники подготовили несколько сценок, особенно им удался стендап. Все дети выступили каждый со своим стихотворением и получили от о. Ириарха вкусные подарки.

Концерт удался, все гости и зрители повеселились на славу! Мы ещё раз убедились, что Новый год и Рождество Христово можно и нужно встречать Трезво и Весело!

На прощание отец Ириарх всех благословил и всем артистам подарил подарки и маленькие книжечки с наставлениями. Мы тоже ребятам-трудникам подарили календари на 2020 год с иконой Божией Матери «Неупиваемая Чаша».

Многие из ивановцев были в Красноармейском (Архангельском) первый раз и сказали, что здесь очень благодатно и красиво. Огромная благодарность организаторам праздника, организаторам вкусного обеда, а батюшкам за сильную молитву! До новых встреч в Трезвом Новом 2021 году! Мудрая пословица «Как год начнёшь – так его и проведёшь!». Мы его начали Трезво!

МУРОМСКАЯ ДОРОЖКА

Первого января состоялась утренняя трезвая пробежка. Во многих городах это мероприятие называлось «Муромская дорожка» – в честь Святого Илии Муромского, память о котором приходится на 1 января. Трезвая пробежка началась с молебна и проповеди в храме Божией Матери в честь её иконы «Прибавление ума». Молебен Святому Илие Муромскому и проповедь о мученике Вонифатии, память которого приходится тоже на этот день, совершил протоиерей Александр Соловьёв. После молебна было общее фото с флагами и баннерами. Мероприятие было организовано сообществом «Сорок Сороков». Активное участие в нём приняли Ивановские трезвенники. Ребята с флагами пробежали по улицам города от храма иконы Божией Матери «Прибавление ума» до храма Казанской Божией Матери. Бегунов там встретили колокольным звоном, а затем напоили вкусным ароматным чаем!

Думаем «Муромская трезвая пробежка» станет ежегодным мероприятием и в ней будет расти количество участников с каждым годом! До новых встреч на трезвой Новогодней дорожке! Мы встречаем Новый год ТРЕЗВО!

Материалы подготовил
Сергей ПОПОВ,
православное общество
трезвости, г. Иваново



ВАЖНО!

В продолжение темы употребления ядовитых снюсов среди подростков, поднятой в прошлом номере газеты, сообщаем, что в отдельных регионах России уже начали принимать законы, запрещающие продавать эти ядовитые изделия несовершеннолетним.

Президент Татарстана Рустам Минниханов подписал закон о запрете продажи несовершеннолетним никотиносодержащей продукции, а также электронных систем доставки никотина. Об этом Информационному Агентству «Татар-информ» сообщила руководитель пресс-службы Президента Республики Лилия Галимова.

«Президент подписал закон сразу же после его принятия. Рустам Нургалиевич отметил недопустимость ставить под угрозу здоровье детей и поручил самым жестким образом контролировать соблюдение этого закона», – пояснила Галимова.

Закон «О запрете продажи несовершеннолетним бестабачной никотиносодержащей продукции, электронных систем доставки никотина и внесении изменений в отдельные законодатель-

ЗАКОН О ЗАПРЕТЕ ПРОДАЖИ СНЮСОВ И ВЕЙПОВ

ные акты РФ» был принят депутатами на шестом заседании Госсовета Татарстана VI созыва накануне, 24 декабря. Согласно этому документу, в республике запрещается продажа никотиносодержащей продукции, в том числе леденцов, подушечек, нетабачных никотиновых пакетиков, а также вейпов лицам младше 18 лет. Кроме того, под запрет подпадает продукция, содержащая никотин и не являющаяся лекарственным средством или медицинским изделием.

Законопроектом предусматривает внесение изменений в КоАП РФ, чтобы сотрудники правоохранительных органов могли накладывать штрафы за нарушения закона. Для граждан установлены штрафы в размере от 3 тыс. до 5 тыс. рублей, для должностных лиц – от 30 тыс. до 50 тыс. рублей, для юридических лиц – от 100 тыс. до 150 тыс. рублей.

КОРРЕСПОНДЕНТЫ:

в Москве – диакон Иоанн Клименко, тел. (499) 122-99-96;
в Санкт-Петербурге – Дмитрий Игоревич Стогов, тел. (812) 535-21-03;
в Казани – Владислав Аркадьевич Юферов, тел. 8-917-90-11-540;
в Улан-Удэ – Татьяна Бадмаевна Иванова, тел. (90-25)62-17-74;
в Екатеринбурге – Ирина Еремина, тел. 8-902-266-14-16;
в Челябинске – Варвара Лежнина, тел. 8-9000-25-66-70.

В РАМКАХ МЕЖДУНАРОДНЫХ РОЖДЕСТВЕНСКИХ ЧТЕНИЙ

Круглый стол: «Трезвость духовно-нравственное воспитание и общественное здоровье»

Российский государственный социальный университет (РГСУ, ул. Вильгельма Пика, 4)

29 января. 11:00–14:00

Руководитель секции: **Епископ Глазовский и Игринский ВИКТОР**

Модератор: **Доронкин Валерий Константинович**

Сопредседатели: епископ Глазовский и Игринский ВИКТОР; Петрова Елена Алексеевна, д. псих. н., профессор, декан факультета психологии, социальной медицины и адаптивно-реабилитационных технологий РГСУ.

Куратор: Доронкин Валерий Константинович, руководитель Координационного центра по противодействию алкоголизму и утверждению трезвости Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению.

Докладчики:

1. **Протоиерей Игорь Бачинин**, председатель Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви, г. Екатеринбург. «Духовно-нравственное просвещение и общественное здоровье».

2. **Хасьминский Михаил Игоревич**, руководитель Центра кризисной психологии при Патриаршем подворье храма Воскресения Христова «Психология трезвого мышления. Преодоление трудных жизненных ситуаций».

3. **Аршинова Виктория Викторовна**, доктор психологических наук, профессор. «Нормативное регулирование общественного здоровья и трезвенного воспитания».

4. **Задорин Игорь Вениаминович**, руководитель Исследовательской группы ЦИРКОН. «Практика "коллективной трезвости" как залог успеха социально-экономического развития малых городов и сельских поселений».

Место проведения: РГСУ, ул. Вильгельма Пика, дом 4. **Время проведения:** 29 января 2020 г. 11.00 – 14.00. **Проезд:** м. «Ботанический сад», последний вагон из центра, 10 мин. пешком.

Зам. редактора
Светлана Ивановна ТРОИЦКАЯ,
тел. 8-969-212-00-19

Газета
«ТРЕЗВЕНИЕ».
Выходит
с июня 2000 г.

Для писем:
655016, Россия,
г. Абакан-16,
а/я 327.
Тел. (390-32) 28-3-29
E-mail: trezvo@yandex.ru

Братия и сестры! Очень просим вас не использовать эту газету в хозяйственных целях. Если газета вам больше не нужна, отдайте её другому. Пусть она будет эстафетой трезвения.

Тираж 900 экз.